

Требования к уровню подготовки учащихся

Личная гигиена

Учащиеся должны знать:

- типы кожи и правила ухода за кожей лица;
- виды косметических средств для ухода за кожей лица и правила пользования ими.

Учащиеся должны уметь:

- выбирать косметические средства в зависимости от цели, состояния кожи, времени года;
- правильно пользоваться косметическими средствами.

Одежда

Учащиеся должны знать:

- правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей;
- правила и последовательность утюжки изделий;
- правила пользования прачечной, виды услуг;
- правила подготовки вещей к сдаче в стирку;
- правила пришивания меток;
 - правила пользования прачечной самообслуживания.

Учащиеся должны уметь:

- стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей;
- утюжить блузки, рубашки, платья;
- заполнять бланки для сдачи белья в прачечную.

Питание

Учащиеся должны знать:

- способы и последовательность приготовления изделий из теста;
- способы и последовательность соления и квашения овощей;
- способы варки варенья из фруктов и ягод.
- **Учащиеся должны уметь:**
- готовить изделия из разных видов теста;
- оформлять эти изделия;
- солить овощи, варить варенье;
- составлять меню завтрака, обеда и ужина, учитывая наличие продуктов и правила рационального питания.

Семья

Учащиеся должны знать:

- правила и периодичность кормления ребенка из соски и с ложки;
- правила и периодичность купания ребенка;
- правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребенка;
- санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек;
- правила ухода за грудным ребенком.
- **Учащиеся должны уметь:**
- купать, одевать, пеленать куклу;
- кормить куклу с ложки и из соски;
- содержать в порядке детскую постель, посуду, игрушки.

Культура поведения

Учащиеся должны знать:

- правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома;
- требования к внешнему виду молодых людей.

Учащиеся должны уметь:

- культурно и вежливо вести себя при знакомстве, в общественных местах, дома;
- выбирать косметические средства, украшения;
- подбирать прическу, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, а также характер предстоящего мероприятия (собрание, посещение театра, танцы, турпоход и т. д.).

Жилище

Учащиеся должны знать:

- правила и периодичность уборки кухни, санузла;
- моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла;
- санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла.

Учащиеся должны уметь:

- мыть кафельные стены, чистить раковины;
- пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни и санузла.

Транспорт

Учащиеся должны знать

- основные автобусные маршруты;
- основные маршруты водного транспорта.
- ***Учащиеся должны уметь***
- пользоваться расписанием;
- определять стоимость проезда; покупать билет, обращаться за справкой.

Торговля

Учащиеся должны знать:

- ассортимент товаров в различных специализированных магазинах;
- стоимость основных продовольственных и промышленных товаров.

Учащиеся должны уметь:

- выбирать покупку с учетом различных условий;
- подсчитывать стоимость покупок;
- культурно вести себя в магазине.

Средства связи

Учащиеся должны знать:

- правила пользования городским телефоном-автоматом и домашним телефоном;
- правила пользования телефонным справочником;
- номера телефонов срочного вызова (пожарной службы, аварийных служб, милиции и т.д.);
- функции и виды междугородной телефонной связи;
- правила пользования автоматической телефонной связью;
- тарифы на телефонные разговоры в дневное и вечернее время, выходные дни, зависимость оплаты от дальности расстояния;
- порядок заказа междугородного телефонного разговора;

- порядок заказа разговора в кредит.

Учащиеся должны уметь:

- объяснить причину звонка по телефону срочного вызова;
- получать по телефону справки, узнавать время;
- культурно разговаривать по телефону.

Медицинская помощь

Учащиеся должны знать:

• правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях (правила обработки пораженного при ожогах участка кожи, промывания желудка при отравлении, меры, принимаемые при обмороживании разных степеней, при солнечных и тепловых ударах);

- виды глистных заболеваний и меры их предупреждения.
- ***Учащиеся должны уметь:***
- оказывать первую помощь при ожогах, обмороживании;
- оказывать первую помощь утопающему.

Учреждения, организации и предприятия

Учащиеся должны знать:

- Учащиеся должны знать:
куда обращаться в случае необходимой помощи;
адрес местной префектуры;
- функции отдела по учету и распределению жилплощади, отдела социального обеспечения, отдела народного образования, комиссии по делам несовершеннолетних, отдела по трудоустройству.

Экономика домашнего хозяйства

Учащиеся должны знать

- основные статьи расхода в семье;
- правила учета расходов;
- размер квартплаты;
- тарифы на электричество, газ;
- порядок и периодичность оплаты жилплощади и коммунальных услуг;
- размер и порядок внесения платы за телефон;
- порядок планирования крупных покупок;
- стоимость одежды, обуви, мебели и др.

Учащиеся должны уметь

- подсчитывать расходы;
- планировать расходы на день, на две недели с учетом бюджета семьи;
- снимать показатели счетчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии и газа;
- заполнять квитанции; планировать крупные покупки.

Содержание учебного предмета Социально-бытовая ориентировка 8 б класс

Название раздела	Краткое содержание	Количество часов
Личная гигиена	<p><i>Тематика</i></p> <p>1. Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы и др.).</p> <p>Практическая работа</p> <p>Упражнения в протирании кожи лица лосьоном, нанесении крема.</p>	4
Одежда	<p><i>Тематика</i></p> <p>1. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.</p> <p>2. Утюжка блузок, рубашек, платьев.</p> <p>3. Прачечная. Правила пользования (метки, заполнение бланков). Виды услуг. Прачечная самообслуживания.</p> <p>Практическая работа</p> <p>Стирка и утюжка изделий из шерстяных и синтетических тканей.</p> <p>Заполнение бланков для сдачи белья.</p> <p>Экскурсия</p> <p>Экскурсия в прачечную.</p>	8
Питание	<p><i>Тематика</i></p> <p>1. Приготовление изделий из теста.</p> <p>2. Квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод.</p> <p>3. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю.</p> <p>Практические работы:</p> <p>Приготовление блинов, печенья и других изделий из теста. Квашение, соление овощей. Варка варенья из фруктов, ягод.</p> <p>Упражнения в составлении меню.</p>	7
Семья	<p><i>Тематика</i></p> <p>1. Уход за грудным ребенком (кормление из соски и с ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели, правила содержания детской посуды, игрушек).</p> <p>Практические работы:</p> <p>Упражнения в купании, одевании, пеленании куклы.</p> <p>Мытье детской посуды, игрушек</p>	3
Культура поведения	<p><i>Тематика</i></p> <p>1. Культура общения юноши и девушки.</p> <p>2. Внешний вид молодых людей.</p>	2
Жилище	<p><i>Тематика</i></p> <p>1. Уборка кухни, санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами.</p> <p>2. Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла.</p> <p>Практические работы:</p> <p>Мытье кафельных стен, чистка раковин.</p>	8
Транспорт	<p><i>Тематика</i></p> <p>1. Междугородный автотранспорт. Автовокзал. Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.</p>	7

	<p>2. Водный транспорт. Основные маршруты. Расписание. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.</p> <p>1. Экскурсия Виртуальная экскурсия на автобусную станцию или в порт.</p>	
Торговля	<p><i>Тематика</i></p> <p>1. Специализированные магазины (книжный, спортивный и др.).</p> <p>2. Стоимость основных промышленных товаров.</p> <p>Практическая работа. Упражнения в подсчете стоимости покупок.</p> <p>Экскурсия Виртуальная экскурсия в специализированный книжный магазин.</p>	4
Средства связи	<p><i>Тематика</i></p> <p>1. Телефон. Пользование городским телефоном-автоматом, квартирным телефоном. Пользование телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Вызов милиции, пожарной команды, аварийных служб при утечке газа, поломке водопровода, неисправности электросети, получение справок по телефону. Служба точного времени.</p> <p>2. Междугородная телефонная связь. Порядок пользования автоматической телефонной связью. Заказ междугородного телефонного разговора. Тарифы на телефонные разговоры.</p> <p>Экскурсия Виртуальная экскурсия на переговорный пункт.</p>	7
Медицинская помощь	<p><i>Тематика</i></p> <p>1. Первая помощь при несчастных случаях (ожогах, обмороживании, отравлении, тепловом и солнечном ударах).</p> <p>2. Первая помощь утопающему.</p> <p>3. Глистные заболевания и меры их предупреждения.</p> <p>Практическая работа. Упражнения в оказании первой помощи при ожогах, обмороживании, утоплении. Упражнения в оказании первой помощи утопающему.</p> <p>Экскурсия Виртуальная экскурсия в поликлинику.</p>	8
Учреждения, организации и предприятия	<p><i>Тематика</i></p> <p>1. Департамент, муниципалитет, префектура, милиции. Их назначение.</p> <p>Экскурсия Экскурсия в одну из организаций по теме.</p>	3
Экономика домашнего хозяйства	<p><i>Тематика</i></p> <p>1. Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности, помощь родственникам). Планирование расходов на день, две недели с учетом бюджета и состава семьи.</p> <p>2. Расходы на питание.</p> <p>3. Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг.</p> <p>4. Крупные покупки (одежда, мебель, обувь и др.).</p> <p>Практические работы</p>	7

	<p>Упражнения в планировании расходов на день, две недели (на конкретных примерах).</p> <p>Снятие показателей счетчика, расчет стоимости израсходованной электроэнергии и газа, заполнение квитанций.</p> <p>Упражнения в планировании крупных покупок (на конкретных примерах), в оказании материальной помощи родственникам.</p> <p>Экскурсия Экскурсия в ЖЭК, ДЭЗ и т. п.</p>	
Всего		68